

祝日タイムスケジュール

8/11 (金・祝)	
10:00	
11:00	ボディパンプ 廣橋恵理 10:45~11:45
12:00	
13:00	ボディアタック 武村美奈 12:05~13:05
14:00	ボディコンバット 伊藤隆人 13:25~14:25
15:00	CXWORX (伊藤) 14:45~15:15
16:00	