

9/9(土)レッスン内容変更

9/9(土曜日)	
10:00	
11:00	SH'BAM 廣橋恵理 10:30~11:15
12:00	ボディステップ45 廣橋恵理 11:30~12:15
13:00	ボディバランス45 伊藤隆人 12:30~13:15
14:00	ボディコンバット45 伊藤隆人 13:30~14:15
15:00~17:59	
18:00	ボディアタック 川畑美貴 18:00~19:00
19:00	ボディパンプ 川畑美貴 19:20~20:20

午前~4本は
通常通りのレッスンです。

ボディアタック ビデオ撮影特別レッスン

研修材料の為、ビデオ撮影を行います。インストラクター撮影の為、スペース確保のお願いをする場合がございます。

フリーの方 ⇒ 無料

フリー以外の方⇒500円

※アタックのみ、この価格です。