

祝日タイムスケジュール

9/18 (月・祝)	
10:00	
11:00	ボディパンプ 武村美奈 10:15~11:15
12:00	ボディコンバット 中尾美沙 11:30~12:30
13:00	ボディアタック 中尾美沙 12:50~13:50
14:00	