

レッスン内容・担当変更のご案内

9/7(木)	15:00	ヨガ(牧野)	休講
9/9(土)	18:00	追加レッスン	ボディアタック(川畑)
	19:20	追加レッスン	ボディパンプ(川畑)
9/12(火)	夜のクラスのみ		
9/17(日)	10:30	ボディコンバット	伊藤 ⇒ 中尾
	11:45	ボディーステップ45(伊藤) ⇒ ボディパンプ45(武村)	
	14:00	CXWORX	伊藤 ⇒ 武村
9/18(月・祝)	祝日プログラム		
9/28(木)	夜のクラスのみ		

ご確認をお願いいたします。

皆様のご理解ご協力をお願いいたします。