

# レッスン内容・担当変更のご案内

10/9(月)	祝日プログラム		
10/12(木)	夜のクラスのみ		
10/16(月)	11:30	ボディコンバット45	中尾 ⇒ 伊藤
	12:30	ボディアタック30	中尾 ⇒ 廣橋
10/17(火)	13:15	ボディアタック45	休講
10/21(土)	16:45	ボディステップ45	浅井 ⇒ 廣橋
	17:45	ボディジャム(浅井) ⇒ ボディコンバット(廣橋)	
10/22(日)	10:30	ボディコンバット	伊藤 & 角田
	12:45	ボディアタック	中尾 ⇒ 角田
10/23(月)	11:30	ボディコンバット45	中尾 ⇒ 伊藤
	12:30	ボディアタック30	中尾 ⇒ 廣橋
10/24(火)	夜のクラスのみ		