

GW特別プログラム

5/3 (木)	
10:00	受付開始10:00~
11:00	ボディバランス45 伊藤隆人 10:30~11:15
12:00	ボディステップ 廣橋恵里 11:30~12:30
13:00	ボディアタック 中尾美沙 12:50~13:50
14:00	ボディコンバット 伊藤&廣橋 14:10~15:10
15:00	
16:00	閉店時間16:00

5/4 (金)	
10:00	受付開始10:00~
11:00	ボディバランス45 廣橋恵理 10:30~11:15
12:00	ボディパンプ 廣橋恵里 11:30~12:30
13:00	グリット (カーディオ) 伊藤 12:50~13:20
14:00	ボディコンバット 中尾&伊藤 13:40~14:40
15:00	
16:00	閉店時間15:30

5/5 (土)	
休館日	

5/6 (日)	
10:00	受付10時~
11:00	ボディコンバット 伊藤隆人 10:30~11:30
12:00	ボディステップ45 伊藤隆人 11:45~12:30
13:00	ボディアタック 角田貴久 12:45~13:45
14:00	グリット (ストレングス) 伊藤 14:00~14:30
15:00	
16:00	閉店時間15:30